

**L'Hôtel des Alpes « Logis » et
Laurent Doussot Accompagnateur en
Montagne vous proposent des séjours :**

" Week-end bien-être "
Randos à thèmes et forme
dans le Pays d'Allevard
randonnées et détente aux thermes



Programme détaillé

Jour 1 : Accueil et installation des participants à leur hébergement. Rencontre avec votre guide et découverte du Pays d'Allevard. Balade au cœur des anciens sites miniers de la montagne d'Allevard. Visite du musée des Forges et Moulins de Pinsot.

- Fin d'Après midi détente aux thermes d'Allevard
- 2h 00 de marche • Dénivelée +/- : 200 m.

▪ **Jour 2 :** Randonnée dans les forêts, landes, prairies et tourbières du crêt Luisard. En toile de fond le plus beau panorama sur la chaîne de Belledonne Nord.

- Pique-nique dégustation de produits du terroir.
- Parcours détente aux thermes d'Allevard 2^{ème} soirée « *Optionnelle* »
- 4h 00 de marche • Dénivelée +/- : 500 m.

▪ **Jour 3 :** Randonnée « Botanique » sur la montagne du Collet. Randonnée facile pour admirer les formes et les couleurs des fleurs de montagne.

- Repas au refuge de la pierre du Carre.
- Fin du séjour, en début d'après midi au retour du refuge.
- 3h 00 de marche • Dénivelée +/- 200 m.

« Points forts »

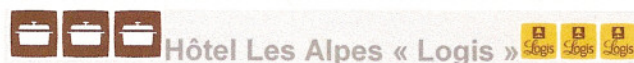
- Découverte d'un pays authentique.
- Des balades faciles accessibles à tous
- Paysages variés et panoramas magnifiques
- Les Thermes d'Allevard pour récupérer des efforts..
- Un accompagnateur passionné..

Les Thermes d'Allevard :

Parcours détente « aux Thèmes d'Allevard » entre 16h30 et 20 : espace détente, bain bouillonnant, enveloppement d'argile, douches...

Nombre de séances à la carte.

Votre hébergement :



- **Restauration :** pris au Restaurant ou pique-nique terroir le midi.
- **Chambre** avec Douche WC Téléphone Numéris télévision satellite écran plat, coffre fort, sèche cheveux mini bar, Piscine en Extérieur

Informations complémentaires

▪ **A qui s'adresse ce séjour : A tous.**
Pour les balades enfants à partir de 7 ans.

▪ **Début du séjour :** Accueil à l'Hôtel des Alpes à Allevard le vendredi à 13h 30.

▪ **Fin du séjour :** A Allevard.

▪ **Encadrement :** Laurent Doussot Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (BE). Contact 06.85.66.90.73. E-mail : info@belledonne-evasion.com www.belledonne-evasion.com

▪ **Groupe :** 3 à 12 participants

▪ **Itinéraire :** l'accompagnateur peut parfois être amené à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, du fait de la météo, niveau du groupe etc.

▪ **Moyens d'accès :** Quel que soit votre moyen d'accès (train/voiture/avion), contactez notre correspondant afin de lui indiquer votre mode d'arrivée. Si vous venez, en train, un transfert peut être organisé par notre correspondant entre la gare et la résidence.

Période(s) de départ et tarifs

Départ des séjours du 1^{er} mai au 15 octobre.

Prix par personne

269 €

Groupe constitué à partir de 6 personnes tarifs groupes possibles renseignements aux 06.85.66.90.73

▪ **Le prix comprend :**

L'hébergement.

La ½ pension à l'hôtel.

Un parcours détente aux Thermes d'Allevard.

Le pique nique et le repas au refuge.

Les Activités mentionnées au programme.

L'encadrement des activités, le prêt du matériel.

▪ **Le prix ne comprend pas :**

Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,

Les boissons, et dépenses personnelles.