

**L'Hôtel des Alpes « Logis » et  
Laurent Doussot Accompagnateur en  
Montagne vous proposent des séjours :**

## **Randos et Balneo à Alleverd les Bains**

Randonnées journées accompagnées.  
6 jours : 5 jours de marche et de détente.

### Programme détaillé

- **Jour 1 (dimanche):** Accueil et installation des participants à l'hôtel  
Mise en jambe avec une initiation à la marche nordique dans le cadre exceptionnel de la station du Collet d'Alleverd.  
• 2h 30 de marche • Dénivelée +/- : 200 m.
- **Jour 2 :** Randonnée entre Belledonne et Chartreuse. Au programme le Crêt Luisard (1803 m) et Grand Rocher (1926 m). Panoramas exceptionnels.  
• 4h 30 de marche • Dénivelée +/- : 500 m.  
• Fin d'Après midi détente aux thermes d'Alleverd
- **Jour 3 :** Traversée du magnifique vallon du Pra, nous rejoignons le haut cirque glaciaire et sauvage des Sept Laux (2100 m). Pique nique au bord d'un lac.  
• 6h 30 de marche • Dénivelée +/- : 1000 m.  
• Fin d'Après midi détente aux thermes d'Alleverd
- **Jour 4 :** Randonnée historique au cœur des anciens sites miniers de la montagne du Pays d'Alleverd. Sentier thématique du fer le matin et visite du musée des Forges et Moulins de Pinsot l'après midi.  
• 4h de marche • Dénivelée +/- : 400 m.  
• Fin d'Après midi détente aux thermes d'Alleverd
- **Jour 5 :** journée libre.  
• Fin d'Après midi détente aux thermes d'Alleverd
- **Jour 6 :** Randonnée dans le parc naturel régional de Chartreuse. Découverte de cette montagne née de la mer.  
• 6h de marche • Dénivelée +/- : 900 m.  
• Fin d'Après midi détente aux thermes d'Alleverd

**Jour 7 (samedi) : Fin du Séjour.**

### **« Points forts »**

- Découverte d'un pays authentique.
- Le confort de l'hébergement.
- Paysages variés et panoramas magnifiques
- Les Thermes d'Alleverd pour récupérer des efforts.

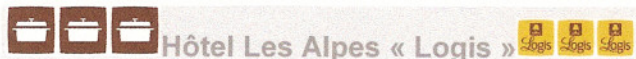
#### **Les Thermes d'Alleverd :**

Parcours détente « aux Thermes d'Alleverd » entre 16h30 et 20 : espace détente, bain bouillonnant, enveloppement d'argile, douches...

**Nombre de séances à la carte !!!**



### Votre hébergement :



- **Restauration :** pris au Restaurant ou pique-nique terroir le midi.
- **Chambre** avec Douche WC Téléphone Numéris télévision satellite écran plat, coffre fort, sèche cheveux mini bar,
- **Piscine** en Extérieur

### Informations complémentaires

- **A qui s'adresse ce séjour :** Vous marchez régulièrement sur sentier. Vous portez vos affaires de la journée.
- **Début du séjour :** Accueil à l'Hôtel des Alpes à Alleverd, le dimanche à 13h 30 .
- **Fin du séjour :** A Alleverd.
- **Encadrement :** Laurent Doussot Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (BE). Contact 06.85.66.90.73. E-mail : info@belledonne-evasion.com www.belledonne-evasion.com
- **Groupe :** 4 à 12 participants
- **Itinéraire:** l'accompagnateur peut parfois être amené à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, du fait de la météo, niveau du groupe etc.
- **Moyens d'accès :** Quel que soit votre moyen d'accès (train/voiture/avion), contactez notre correspondant afin de lui indiquer votre mode d'arrivée. Si vous venez, en train, un transfert peut être organisé par notre correspondant entre la gare et la résidence.

### Période(s) de départ et tarifs

Départ des séjours du 1<sup>er</sup> mai au 15 octobre.

|             |                         |
|-------------|-------------------------|
| <b>Prix</b> | <b>De 610 € à 749 €</b> |
|-------------|-------------------------|

Groupe constitué à partir de 6 personnes tarifs groupes possibles renseignements aux 06.85.66.90.73

- **Le prix comprend :**  
L'hébergement.  
La pension complète.  
Soirée(s) détente aux Thermes d'Alleverd.  
Le pic nique et le repas au refuge.  
Les Activités mentionnées au programme.  
L'encadrement, des activités le prêt du matériel.
- **Le prix ne comprend pas :**  
Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,  
Les boissons, et dépenses personnelles.