

**L'Hôtel des Alpes « Logis » et  
Laurent Doussot Accompagnateur en  
Montagne vous proposent des séjours :**

**"Week-end Sensations"  
Multi-Activités  
en Pays d'Alleverd**  
*randonnées et activités sportives*



**Programme**

- **Jour 1 :** Accueil et installation des participants à leur hébergement. Présentation du Guide de moyenne montagne. Accro-branches en début d'après midi suivi d'une séance de Nordic-Walking. Pour les familles avec enfants accro-branches en début d'après midi suivi d'une course d'orientation ludique pour apprendre à s'orienter avec carte et boussole.
- **Jour 2 :** Journée de randonnée dans le massif de Belledonne. Parcours de crêtes sommets rocheux, journée inoubliable. Pique-nique dégustation de produits du terroir. Possibilité d'effectuer cette randonnée avec des ânes idéal pour les familles.
- **Jour 3 :** Descente en VTT dans un cadre inoubliable. Pour les familles avec enfants c'est une randonnées VTT qui vous permettra de découvrir le pays d'Alleverd.

**« Points forts »**

- Une initiation à la nature grâce à ce week-end multi-activités ludiques.
- L'environnement naturel.
- Paysages variés et panoramas magnifiques
- Un encadrement de professionnel qualifié.

**Option Parcours détente aux thermes d'Alleverd**  
Entre 16h30 et 20h : espace détente, bain bouillonnant, enveloppement d'argile, douches.

**Votre hébergement :**



**Hôtel Les Alpes « Logis »**



- **Restauration :** pris au Restaurant ou pique-nique terroir le midi.
- **Chambre** avec Douche WC Téléphone Numéris télévision satellite écran plat, coffre fort, sèche cheveux mini bar, Piscine en Extérieur

**Informations complémentaires**

▪ **A qui s'adresse ce séjour :** A tous niveaux (sportif, loisir, ludique) les parcours s'adaptent en fonction de l'homogénéité du groupe. Pour les familles les parcours sont adaptés aux niveaux des enfants. (enfants à partir de 9 ans)

- **Début du séjour :** Accueil à l'Hôtel des Alpes à Alleverd, le vendredi à 13h 30.
- **Fin du séjour :** 14h le dimanche.
- **Hébergement :** Hôtel des Alpes.
- **Nourriture :** Repas et petit déjeuner pris dans les hébergements, pique-nique le midi.
- **Encadrement :** Laurent Doussot Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (BE). Contact 06.85.66.90.73. E-mail : info@belledonne-evasion.com www.belledonne-evasion.com
- **Groupe :** 4 à 12 participants.
- **Itinéraire:** l'accompagnateur peut parfois être amené à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, du fait de la météo, niveau du groupe etc.
- **Moyens d'accès :** Quel que soit votre moyen d'accès (train/voiture/avion), contactez notre correspondant afin de lui indiquer votre mode d'arrivée. Si vous venez, en train, un transfert peut être organisé par notre correspondant entre la gare et la résidence.

**Période(s) de départ et tarifs :**

**Départ des séjours du 1<sup>er</sup> mai au 15 octobre.**

	<b>Sans les Thermes</b>	<b>Avec les Thermes</b>
<b>Adulte</b>	295 €	<b>A partir de 380 €</b>
<b>Enfant (-de 12 ans)</b>	195 €	

Groupe constitué à partir de 6 personnes tarifs groupes possibles renseignements aux 06.85.66.90.73

- **Le prix comprend :**  
L'hébergement.  
La pension complète.  
Deux soirées détente aux Thermes d'Alleverd.  
Les Activités mentionnées au programme.  
L'encadrement des activités, le prêt du matériel.
- **Le prix ne comprend pas :**  
Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,  
Les boissons, et dépenses personnelles.